

# Dance and Fly

## Tanz, Turn und Trampolin Club Eckernförde e.V.

Ansprechpartner: Jan von Horsten

Telefon: 0 46 22 - 18 01 91

Mobil: 0176-211 111 75

E-Mail: info@danceandfly.de

Internet: www.danceandfly.de

### Hygienekonzept von Dance and Fly.

### Liebe Trainer/in, Spatenleiter/in, Vorstandsmitglieder, liebe Sportler/in,

Grundlage ist die Landesverordnung zur Neufassung der Corona-Bekämpfungsverordnung die vom 23. August 2021 in Kraft getreten ist. Diese Angaben sind ohne Gewähr und Anspruch auf Vollständigkeit.

Auch weiterhin wird das Ziel verfolgt, Infektionen zu verhindern oder so früh wie möglich zu erkennen, um die Ausbreitung des Virus so weit wie möglich zu verzögern. Die Einhaltung der Hygienemaßnahmen hat daher Vorrang vor allen sportlichen Aktivitäten. Trainer, Vorstand, sowie alle Mitwirkenden und Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Trainingsbetrieb sind verpflichtet, die notwendigen Maßnahmen zur Sicherstellung des Infektionsschutzes umzusetzen.

Grundsätzlich sind alle Beteiligten für die Umsetzung der persönlichen Hygienemaßnahmen selbst verantwortlich. Die Trainer unterstützen dabei die Sportlerinnen und Sportler und erläutern die Maßnahmen altersentsprechend. Um sich selbst und andere vor einer Ansteckung mit dem Coronavirus zu schützen, sind eine gute Händehygiene, das Einhalten von Husten- und Niesregeln und das Abstandhalten (mindestens 1,5 Meter) die wichtigste und effektivste Maßnahme.

### Dabei sind folgende Punkte dringend zu beachten:

#### Vor dem Training:

- Händewaschen oder Desinfektion vor dem Training;
- eigene Matten und Handtücher sind mitzubringen;
- Duschen und Umkleiden dürfen benutzt werden – auf Abstand ist zu achten;
- Gästen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt in der gesamten Halle nicht gestattet;

#### Einlass in die Sporthalle:

- Nur für die 3G's (Geimpfte, Genesene, Getestete)
- Testpflicht für Erwachsene;
- Testpflicht entfällt für Kinder bis Vollendung des siebten Lebensjahres (6 Jahre und 355 Tage alt);
- Testpflicht entfällt für minderjährige Schüler/innen, die mit einer Schulbescheinigung die regelmäßige Testung nachweisen.
- Gültig sind Antigenschnelltests (nicht älter als 24 Stunden) oder PCR-Test (nicht älter als 48 Stunden)
- Der Nachweis ist in schriftlicher oder digitaler Form vorzuzeigen;

## Training:

- Keine Abstands- oder Kontaktregelungen;
- Keine Obergrenze der teilnehmenden Personen;
- Während der Sportausübung muss kein Mund-Nasen-Schutz getragen werden;
- Regelmäßige Lüftung der Innenräume mit Frischluft, durch öffnen der Notausgangstüren oder der Fenster.
- Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen
- Training endet 5 Minuten vor Ende, damit noch desinfiziert werden kann. Die Gruppen hören daher früher auf.
- Im Flurbereich ist ein medizinischer Nasen-Mund-Schutz zu tragen
- Desinfizieren der Sportgeräte nach jeder Trainingseinheit (Flächendesinfektionsmittel ist im Vereinsschrank im Flur)
- Trainer führen eine Anwesenheitsliste zur Nachverfolgung von Infektionsketten.

Verstößt ein/e Trainer/in, ein/e Sportler/in nach wiederholter Ansprache mutwillig gegen die Verhaltensregeln, wird er/sie mit sofortiger Wirkung vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

	<h3>Handhygiene</h3> <p>Wasche Dir die Hände oft und gründlich mit Seife und Wasser</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wasche Deine Hände zusätzlich, wenn...</li><li>• Du zum Training kommst</li><li>• Deine Hände schmutzig sind</li><li>• Nach jedem Toilettenbesuch</li><li>• Du deine Nase putzen musstest</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Huste oder niese in die Armbeuge</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hilf anderen Sportlern damit und erinnere sie ggf.</li></ul>
	<h3>Halte Abstand</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dichter Kontakt lässt sich vermeiden – achte auf den Abstand von 1,5 Metern!</li><li>• Sei aufmerksam auf eine gute Handhygiene und vermeide unnötige Berührungen, wie z.B. einen Händedruck oder eine Umarmung.</li></ul>
	<h3>Essen in der Turnhalle</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Essen ist in der Turnhalle verboten.</li><li>• Teile kein Trinken mit anderen.</li></ul>
	<h3>Abholung</h3> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eltern sollten ihre Kinder draußen abholen.</li><li>• Achte als Erwachsener mit darauf, dass sich keine Gruppen am Ein- / Ausgang bilden.</li></ul>